

# మహామృత్యుంజయ మంత్రం

## महामृत्युंजय मंत्र

మహామృత్యుంజయ మంత్రం త్రినేత్రుడైన శివునికి (త్ర్యంబకునికి) చేసే వైదిక ప్రార్థన. ఇది ఋగ్వేదంలోనూ (7.59.12) యజుర్వేదంలోనూ ఉంది. దీని ద్రష్ట వసిష్ఠ మహర్షి. పండిన దోసపండు తీగ నుండి సహజంగా విడిపోయినట్లు మృత్యు బంధం నుండి విముక్తి కలగాలని ఇది కోరుతుంది. సంప్రదాయంగా 108 సార్లు, ముఖ్యంగా సోమవారం నాడు, అనారోగ్యం లేదా భయం కలిగిన సమయంలో జపిస్తారు.

### మంత్రం

ఓం త్ర్యంబకం యజామహే సుగంధిం పుష్టివర్ధనమ్।  
ఉర్వారుకమివ బంధనాన్మృత్యోర్ముక్షీయ మామృతాత్॥

ఓం. సుగంధభరితుడు, సకల జీవులకు పోషణను, బలాన్ని వృద్ధి చేసే త్రినేత్రుడైన శివుని మేము పూజిస్తాము. పండిన దోసపండు తీగ బంధం నుండి సహజంగా విడిపోయినట్లు, నేను మృత్యు బంధం నుండి విముక్తుడనగుదును గాక. కానీ అమృతత్వం నుండి ఎన్నడూ దూరం కాకుండును గాక.

**మూలం:** Rig Veda Samhita 7.59.12 (cross-checked with sa.wikisource Rigveda 7.59 with Sayana bhashya); also Shukla Yajurveda Vajasaneyi Samhita 3.60 and Taittiriya Samhita 1.8.6

ఈ అర్థాలు మేము రాసుకున్న మొదటి ప్రతి. ఇంకా ఏ పండితులూ వీటిని సరిచూడలేదు. తప్పు కనిపిస్తే దయచేసి మాకు చెప్పండి.

[getnitya.com/te/shiva/mahamrityunjaya-mantra/](http://getnitya.com/te/shiva/mahamrityunjaya-mantra/)