Nitya नित्य

# சாந்தாகாரம் புஜகசயனம்

## शान्ताकारं भुजगशयनं

சாந்தாகாரம் புஜகசயனம், ஸ்ரீ மகாவிஷ்ணுவைப் பற்றிய பிரபலமான தியான ஸ்லோகங்களில் ஒன்று. விஷ்ணு சஹஸ்ரநாமத்துக்கு முன்பும் அன்றாட பூஜையிலும் சொல்லும் ஒரே சம்ஸ்கிருத ஸ்லோகம் இது. ஆதிசேஷன் மீது அமைதியாகப் பள்ளிகொண்ட விஷ்ணுவைத் தியானித்து, பிறவிப் பயத்தைப் போக்குபவராக அவரை வணங்குகிறது. பல குடும்பங்களில் இதைத் தினமும் காலையிலும், குறிப்பாக வியாழக்கிழமையும் ஏகாதசியிலும் சொல்கிறார்கள்.

மந்திரம்

ஶாந்தாகாரம் பு⁴ஜக³ஶயநம் பத்³மநாப⁴ம் ஸுரேஶம்
விஶ்வாதா⁴ரம் க³க³நஸத்³ரு’ஶம் மேக⁴வர்ணம் ஶுபா⁴ங்க³ம்।
லக்ஷ்மீகாந்தம் கமலநயநம் யோகி³பி⁴ர்த்⁴யாநக³ம்யம்
வந்தே³ விஷ்ணும் ப⁴வப⁴யஹரம் ஸர்வலோகைகநாத²ம்॥

அமைதியே உருவானவர், ஆதிசேஷன் மீது பள்ளிகொண்டவர், உந்தியில் தாமரை கொண்டவர், தேவர்களின் தலைவர்; உலகத்தின் ஆதாரம், வானம்போல் எங்கும் நிறைந்தவர், மழைமேகம்போல் கருநிறத்தவர், மங்களமான அங்கங்கள் உடையவர்; லட்சுமியின் நாயகர், தாமரைக் கண்ணர், யோகிகளின் தியானத்தில் அடையப்படுபவர். பிறவிப் பயத்தைப் போக்குபவரும், எல்லா உலகங்களுக்கும் ஒரே தலைவருமான அந்த விஷ்ணுவை நான் வணங்குகிறேன்.

---

மூலம்: Vishnu Sahasranama Stotram, dhyana shlokas (as given on sanskritdocuments.org "vsahasranew" and stotranidhi.com); cross-checked with karmkandbyanandpathak.com

இந்தப் பொருள் விளக்கங்கள் நாங்கள் எழுதிய முதல் வரைவு. இன்னும் எந்த அறிஞரும் இவற்றைச் சரிபார்க்கவில்லை. பிழை கண்டால் எங்களிடம் சொல்லுங்கள்.

getnitya.com/ta/vishnu/shantakaram-mantra/