Nitya नित्य

శాంతాకారం భుజగశయనం

शान्ताकारं भुजगशयनं

శాంతాకారం భుజగశయనం శ్రీ మహావిష్ణువుపై ఉన్న ప్రసిద్ధ ధ్యాన శ్లోకాలలో ఒకటి. విష్ణు సహస్రనామానికి ముందు, నిత్య పూజలోనూ చదివే ఒకే ఒక సంస్కృత శ్లోకం ఇది. శేషుడిపై ప్రశాంతంగా పవళించిన విష్ణువును ధ్యానించి, సంసార భయాన్ని పోగొట్టే స్వామిగా ఆయనకు నమస్కరిస్తుంది. చాలా కుటుంబాల్లో దీన్ని రోజూ ఉదయం, ముఖ్యంగా గురువారం, ఏకాదశి నాడు పఠిస్తారు.

మంత్రం

శాంతాకారం భుజగశయనం పద్మనాభం సురేశం
విశ్వాధారం గగనసదృశం మేఘవర్ణం శుభాంగమ్।
లక్ష్మీకాంతం కమలనయనం యోగిభిర్ధ్యానగమ్యం
వందే విష్ణుం భవభయహరం సర్వలోకైకనాథమ్॥

ప్రశాంత స్వరూపుడు, శేషుడిపై శయనించినవాడు, నాభిలో పద్మం కలవాడు, దేవతలకు ప్రభువు; విశ్వానికి ఆధారమైనవాడు, ఆకాశంలా సర్వవ్యాపి, మేఘంలా నల్లని వర్ణం కలవాడు, శుభమైన అవయవాలు కలవాడు; లక్ష్మీదేవికి ప్రియుడు, కమలనయనుడు, యోగులకు ధ్యానంలో దర్శనమిచ్చేవాడు. సంసార భయాన్ని హరించే, సకల లోకాలకు ఏకైక నాథుడైన ఆ విష్ణువుకు నేను నమస్కరిస్తున్నాను.

మూలం: Vishnu Sahasranama Stotram, dhyana shlokas (as given on sanskritdocuments.org "vsahasranew" and stotranidhi.com); cross-checked with karmkandbyanandpathak.com

ఈ అర్థాలు మేము రాసుకున్న మొదటి ప్రతి. ఇంకా ఏ పండితులూ వీటిని సరిచూడలేదు. తప్పు కనిపిస్తే దయచేసి మాకు చెప్పండి.

getnitya.com/te/vishnu/shantakaram-mantra/